



Natur im Alltag
Wilde Frühlingskräuter
Nicht nur im Garten

16. Mai 2019
Wetzlar

Die ersten essbaren Frühlingskräuter sind äußerst wertvoll für die Gesunderhaltung von Mensch und Tier. Sie enthalten eine Menge Vitamine und Mineralien und können hilfreich bei der Entschlackung und Blutreinigung sein.

An diesem Nachmittag lernen die Teilnehmer einige unserer heimischen essbaren Wildkräuter kennen und erfahren, wie sie in unserer Küche zum Einsatz kommen können. Die Kräuter werden frisch geerntet und je nach Vorkommen zu grünen Smoothies, Pestos oder einer Suppe verarbeitet. Geschichten über alte Bräuche und Hintergründe zur früheren Kräuterverarbeitung runden diese Veranstaltung ab.

Der persönliche Austausch über eigene Erfahrungen mit Kräutern ist ausdrücklich erwünscht. Die Teilnehmer erhalten ein kleines Handout mit entsprechenden Pflanzenporträts und Rezepten.

15.00 Uhr	Eintreffen und Anmeldung
15.15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung, Vorstellungsrunde
15.30 Uhr	Frühjahrskräuter kennen lernen <i>Exkursion auf dem Gelände der Naturschutzakademie</i> <i>Sammeln und Kennenlernen von heimischen Kräutern</i>
17.00 Uhr	Pause
17.15 Uhr	Verwendung und Herstellung von Kräuterprodukten <i>Verarbeitung der gesammelten Kräuter zu grünen Smoothies, Pesto o. ä.</i>
18.30 Uhr	Austausch von Kenntnissen und Erfahrungen, Literaturempfehlungen
18.45 Uhr	Abschlussbesprechung <i>Fragen und Abschlussdiskussion</i>
19.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

alle Zeitangaben inkl. Diskussion

Ort: Naturschutz-Akademie Hessen, Seminargebäude, Friedenstr. 30, 35578 Wetzlar
Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter <http://www.na-hessen.de/Veranstaltungen/anfahrt/index.php>.
Für Nutzer von Navigationssystemen: Bitte achten Sie auf die genaue Schreibweise von Straße (Friedenstraße26) und Postleitzahl (35578)

Leitung: Pia Rixen, Natur- und Kräuterpädagogin, Hüttenberg

Zielgruppen: Multiplikatoren/-innen der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung für den Vor- und Grundschulbereich, Erzieher/-innen, Lehrkräfte und sonstige Interessiert.

Teilnahmebeitrag: EUR 25,- (ohne Getränke)

Anmeldung/Information: **Schriftlich bis zum 09.05.2018 an:**
Naturschutz-Akademie Hessen, Friedenstraße 26, 35578 Wetzlar
Tel.: 06441 / 92480-0, Fax: 92480-48
E-Mail: anmeldung@na-hessen.de - Stichwort: **N094-2019 Wilde Frühlingskräuter**

Bei Anmeldung per E-Mail übersenden Sie bitte *alle* erforderlichen Daten, die auf dem Anmeldeabschnitt abgefragt und aus organisatorischen Gründen benötigt werden (genaue Adresse)

Hinweis: Sie benötigen wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Bitte bringen Sie ein Küchenmesser und ein Schnittbrettchen mit.

Verpflegung in Eigenregie - Kaffee, Tee und Kaltgetränke stehen bereit und können vor Ort bezahlt werden.

Anmeldung	Natur im Alltag - Wilde Frühlingskräuter	094-2019
	16. Mai 2019 Wetzlar	
	Adresse privat <input type="checkbox"/> dienstlich <input type="checkbox"/> (bitte ankreuzen)	
	Name	
	Vorname	
Naturschutz-Akademie Hessen	Institution	
Friedenstraße 26	Straße, Nr.	
35578 Wetzlar	PLZ / Ort	
Fax: 06441 / 92480-48	Telefon Fax	
	E-Mail	
	Datum/Unterschrift	

Mit meiner Unterschrift bestätige ich mein Einverständnis, dass die Naturschutz-Akademie meine Daten speichern und zur Organisation von Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen verwenden darf.

Nähere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung der Naturschutz-Akademie Hessen (www.na-hessen.de -> Datenschutzerklärung).